



Livre

Auteur(s) : Lenoir, Frédéric (1962-...) (Auteur)

Titre(s) : La sagesse expliquée à ceux qui la cherchent / Frédéric Lenoir.

Editeur(s) : Paris : Seuil, 2018.

Résumé : " Tu aspirés sans doute, ami lecteur, à une vie réussie. Non pas nécessairement à réussir dans la vie, mais à mener une existence bonne et heureuse. Depuis toujours, partout dans le monde, des hommes et des femmes nourrissent cette aspiration et travaillent à la mettre en oeuvre. Tous estiment que ce qui donne sens à notre vie, c'est de grandir en humanité. Je suis pour ma part convaincu que cet idéal philosophique de sagesse reste l'objet d'une quête on ne peut plus actuelle, car nous ne sommes pas sur terre seulement pour assurer notre sécurité matérielle, nous divertir et consommer. " Comment être soi et s'accorder au monde ? Devenir plus aimant et vertueux ? Trouver le chemin de la libération intérieure ? Grandir dans la joie et trouver la sérénité ? Autant de questions auxquelles Frédéric Lenoir, lui-même en quête de sagesse depuis l'adolescence, répond avec sincérité et simplicité, nous conduisant à sa suite sur les traces de ses inspirateurs, tels Epicure, Epictète, le Bouddha, Tchouang-tseu, Montaigne, Spinoza ou Etty Hillesum, s'inspirant même de la sagesse des enfants. Un livre lumineux et dense comme la sagesse.

Indice(s) : 158



Exemplaires

Support	Section	Localisation	Cote	Situation	Date retour
Livre	Adultes	Documentaire	158 LEN	Disponible	