



Livre

Auteur(s) : Lenoir, Frédéric (1962-...) (Auteur)

Titre(s) : Petit traité de vie intérieure / Frédéric Lenoir.

Editeur(s) : [Paris] : Pocket, 2012.

Collection(s) : (Pocket).

Résumé : "De tous mes livres de philosophie et de spiritualité, celui-ci est certainement le plus accessible, mais sans doute aussi le plus utile. Car ce n'est pas un savoir théorique que je cherche à transmettre, mais une connaissance pratique, la plus essentielle qui soit : comment mener une vie bonne, heureuse, en harmonie avec soi-même et avec les autres. (...) Exister est un fait, vivre est un art. Tout le chemin de la vie, c'est passer de l'ignorance à la connaissance, de la peur à l'amour.".

Sujet(s) : Vie spirituelle Style de vie Bonheur



Exemplaires

Support	Section	Localisation	Cote	Situation	Date retour
Livre	Adultes	Documentaire	158 LEN	Sorti	18/05/2024